

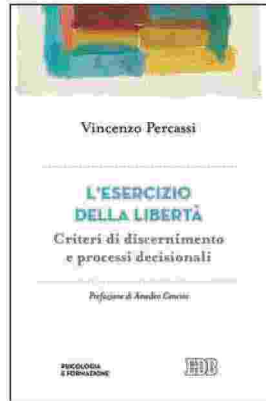


Il libro della settimana

Come raggiungere una maggiore libertà interiore

“Solo il mistero inteso come categoria interpretativa dà l’idea del tutto e consente di tenere assieme quelle polarità che costituiscono l’uomo e sembrano tra loro contrapposte”: in questa visione spirituale della quale parla Amedeo Cencini nella prefazione, si muove il testo di Vincenzo Percassi, sacerdote e psicologo, missionario comboniano.

Lo scritto è rivolto a educatori e formatori, ma anche a chi vuole conoscersi meglio lavorando su se stesso per raggiungere, scendendo più in profondità, una maggiore libertà interiore. Questo percorso verrà guidato dall’autore attraverso 23 capitoli strutturati in parte teorica e pratica, offrendo indicazioni precise con criteri e processi decisionali; ogni capitolo termina con “passi per l’integrazione”, invitando il lettore a fare una propria sintesi sullo sviluppo umano e sulla crescita nella fede “perché tut-



to in Lui sia redento” e la persona si disponga con gradualità a cooperare in sinergia con la grazia.

LA LIBERTÀ, UNA CONQUISTA DIFFICILE. Scrive Percassi: “la conquista della libertà e quindi l’intenzionalità conscia è un percorso e un rischio che chiamano in causa la formazione della intelligenza, ma anche la purificazione del-

la dimensione affettiva della persona e l’educazione della sua volontà... il lavoro fatto su se stessi sarà poi un bagaglio prezioso di esperienza che potrà essere usato per aiutare gli altri”.

Citando Silvano Fausti sull’importanza che ogni nostro sforzo umano di autoperfezionamento, per non essere un’illusione, debba condurre il credente ad un sincero desiderio di comunione con Cristo, l’autore porta l’attenzione sul dono che Dio Padre ha fatto ad ogni uomo di liberare in Cristo la propria libertà: “tutto ciò che è umano e ragionevole nello sviluppo della persona è anche in un certo senso divino e spirituale”.

Vittorio Stesuri

VINCENZO PERCASSI
L’esercizio della libertà.
Criteri di discernimento e processi decisionali
EDB 2021, pp. 282, euro 25,00

